



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ПЕРМИ
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ДИРЕКТОР МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЗАКАМСК» Г. ПЕРМИ

П Р И К А З

31.07.2026 г.

54/о

№ _____

О проведении индивидуального отбора поступающих в МАУ ДО «СШ «Закамск» г. Перми

На основании положения о порядке приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Закамск» г. Перми», положения о проведении индивидуального отбора поступающих в муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Закамск» г. Перми», регламента работы приемной и апелляционной комиссии МАУ ДО «СШ «Закамск» г. Перми, в целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в МАУ ДО «СШ «Закамск» г. Перми,

Приказываю:

1. Утвердить график работы приемной и апелляционной комиссии.
График работы приемной и апелляционной комиссии МАУ ДО «СШ «Закамск» г. Перми: с 01 августа по 30 сентября 2026 г.
2. Утвердить сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в МАУ ДО «СШ «Закамск» г. Перми
Сроки проведения индивидуального отбора поступающих в МАУ ДО «СШ «Закамск» г. Перми на этап начальной подготовки (НП): с 01 по 22 сентября 2026 г., на местах учебно-тренировочных занятий, согласно расписания групп, в которые проводится зачисление, на 2026 год
Сроки проведения индивидуального отбора поступающих в МАУ ДО «СШ «Закамск» г. Перми на учебно-тренировочный этап (УТ), этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ): 01 сентября 2026 г., на местах учебно-тренировочных занятий, согласно расписания групп, в которые проводится зачисление, на 2026 год
3. Установить сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и для индивидуального отбора поступающих в МАУ ДО «СШ «Закамск» г. Перми.
Сроки подачи документов для участия в индивидуальном отборе поступающих в МАУ ДО «СШ «Закамск» г. Перми: вторник, четверг с 14.00 до 17.00 или перед проведением тестирования
- до 22 сентября 2026 г. на этапы НП,
- до 01 сентября 2026 г. на этапы УТ, ССМ, ВСМ.
4. Установить сроки зачисления поступающих в МБУ ДО «СШ «Закамск» г. Перми:
- 23-30 сентября 2026 г. на этапы НП,
- 01 сентября 2026 г. на этапы УТ, ССМ, ВСМ.

5. Проведение индивидуального отбора и зачисления лиц с ограниченными возможностями здоровья в МАУ ДО «СШ «Закамск» г. Перми не проводится
6. При наличии вакантных мест, оставшихся после проведения индивидуального отбора, проводить дополнительный отбор (тестирование) в течение учебно-тренировочного года на местах учебно-тренировочных занятий, согласно расписания групп, в которые проводится зачисление, на 2026 год, по мере поступления заявлений.

Директор

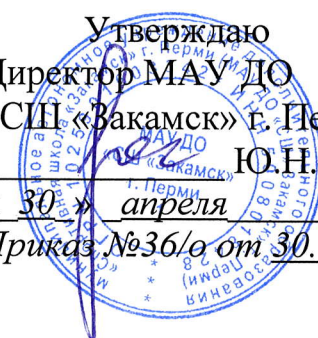


Ю.Н. Росляков

**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа «Закамск» г. Перми**

Принято
На педагогическом совете
МАУ ДО «СШ
«Закамск» г. Перми
Протокол №4 от 30.04.2026 г.

Утверждаю
Директор МАУ ДО
«СШ «Закамск» г. Перми
Ю.Н. Росляков
« 30 » апреля 2026 г.
Приказ №36/о от 30.04.2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении индивидуального отбора поступающих
в муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Закамск» г. Перми

Пермь 2026 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о проведении индивидуального отбора поступающих в муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Закамск» г. Перми (далее – положение, учреждение) разработано на основе Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ, приказа Министерства спорта РФ от 27.01.2023 № 57 "Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

1.2. Положение разработано с целью определения порядка и метода проведения индивидуального отбора, результаты которого являются основанием для зачисления поступающих в учреждение. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта.

1.3. При организации приема поступающих Учреждение обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

1.4. При приеме граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки требования к уровню их образования не предъявляются.

2. Организация проведения индивидуального отбора

2.1. В целях проведения индивидуального отбора в учреждении создаются приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии. Составы данных комиссий утверждается приказом директора Учреждения на год. В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии (при необходимости) и иные члены комиссии.

2.2. Приемная комиссия формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки. Председателем приемной комиссии является руководитель Учреждения или лицо, им уполномоченное.

2.3. Апелляционная комиссия формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и не входящих в состав приемной комиссии. Председателем апелляционной комиссии является руководитель Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

2.4. Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом Учреждения.

2.5. Организацию работы приемной и апелляционной комиссий, организацию личного приема руководителем Учреждения совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих осуществляет секретарь приемной комиссии.

2.6. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.7. Прием поступающих в Учреждение для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и индивидуальный отбор проводится не позднее чем за 1 месяц до проведения комплектования групп, а также при наличии вакантных мест ежемесячно в течение календарного года.

2.8. Перечень документов, необходимых для приема в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки представлен в порядке приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Закамск» г. Перми раздел 2.

2.9. Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит прием нормативов, а также, при необходимости, проводит предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленные локальным нормативными актами. Нормативы для поступления лиц соответствуют Федеральным стандартам спортивной подготовки и программам спортивной подготовки, реализуемым в Учреждении (приложение 1).

2.10. Для зачисления в учебно-тренировочные группы на этапы подготовки в Учреждение применяется бальная система оценки.

2.11. Минимальный возраст лиц, поступающих на этап спортивной подготовки, определяется в соответствии с федеральным спортивной подготовки по виду спорта.

2.12. Во время проведения отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения руководителя Учреждения.

3.Оформление результатов индивидуального отбора

3.1. Результаты индивидуального отбора заносятся в протокол приемной комиссии.

3.2. Зачисление на бюджетные места происходит согласно рейтинга набранных баллов. Рейтинг выстраивается на основе полученных баллов по результатам выполнения нормативов. Если количество поступающих, сдавших нормативы, больше, чем количество бюджетных мест, то зачисляются те поступающие, у которых сумма набранных баллов выше.

3.3. При равном количестве баллов у поступающих решение о зачислении в учреждение принимается путем открытого голосования членов приемной комиссии. При равном количестве «за» и «против» голос председателя приемной комиссии является решающим.

3.4. Заключение приемной комиссии заносится в протокол приемной комиссии.

- 3.5. Протокол подписывается всеми членами приемной комиссии.
- 3.6. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.
- 3.7. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения поаффильного списка с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения) полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.
- 3.8. Данные результаты размещаются на информационном стенде учреждения и доводятся до поступающих с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.
- 3.9. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

3.10. В Учреждении предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Учреждение вправе проводить дополнительный прием поступающих в установленные ею сроки.

Вид спорта: баскетбол

**Нормативы общей физической подготовки
для зачисления в группы на этап начальной подготовки до года**

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			Мальчики	Девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	Не более 10,5	Не более 10,8	3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 110	Не менее 105	3
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	Не менее 20	Не менее 16	2
2.2	Бег на 14 м	с	Не более 3,5	Не более 4,0	2

**Нормативы общей физической подготовки
для зачисления в группы на этап начальной подготовки свыше года**

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			Мальчики	Девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	Не более 10,3	Не более 10,6	3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 130	Не менее 120	3
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	Не менее 22	Не менее 18	2
2.2	Бег на 14 м	с	Не более 3,4	Не более 3,9	2

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на учебно-тренировочный этап
(этапе спортивной специализации) до трех лет**

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	Не менее13	Не менее7	3
1.2	Челночный бег 3x10 м	с	Не более 9,2	Не более 9,4	3
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 150	Не менее 135	3
1.4	Поднимание туловища лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	Не менее 33	Не менее28	3
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1	Скоростное ведение мяча 20 м	с	Не более 4,8	Не более 5,0	2

2.2	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	Не менее 35	Не менее 30	2
2.3	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	Не более 65	Не более 70	2
2.4	Бег на 14 м	с	Не более 3,0	Не более 3,4	2

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на учебно-тренировочный этап
(этапе спортивной специализации) свыше трех лет**

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	Не менее 15	Не менее 9	3
1.2	Челночный бег 3x10 м	с	Не более 9,0	Не более 9,2	3
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 160	Не менее 145	3
1.4	Поднимание туловища лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	Не менее 35	Не менее 30	3
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1	Скоростное ведение мяча 20 м	с	Не более 4,6	Не более 4,8	2
2.2	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	Не менее 37	Не менее 32	2
2.3	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	Не более 63	Не более 68	2
2.4.	Бег на 14 м	с	Не более 2,8	Не более 3,2	2

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этап совершенства спортивного мастерства**

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	Не менее37	Не менее 16	3
1.2	Челночный бег 3x10 м	с	Не более 7,1	Не более 7,9	3
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 218	Не менее 183	3
1.4	Поднимание туловища лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	Не менее 50	Не менее44	3
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1	Скоростное ведение мяча 20 м	с	Не более 4,6	Не более 4,8	3
2.2	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	Не менее 39	Не менее 34	3
2.3	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	Не более 60,0	Не более 65,0	3

2.4.	Бег на 14 м	с	Не более 2,6	Не более 2,9	3
------	-------------	---	-----------------	-----------------	---

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этап высшего спортивного мастерства**

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег 30 м	с	Не более 4,6	Не более 4,9	3
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	Не менее37	Не менее 16	3
1.3	Челночный бег 3x10 м	с	Не более 7,1	Не более 7,9	3
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 218	Не менее 183	3
1.5	Поднимание туловища лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	Не менее 51	Не менее45	3
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1	Скоростное ведение мяча 20 м	с	Не более 4,4	Не более 4,6	2
2.2	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	Не менее 49	Не менее 45	2
2.3	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	Не более 55,0	Не более 60,0	2

**Уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам
спортивной подготовки**

Этапы и годы спортивной подготовки					
Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
-	-	-	Спортивный разряд «третий юношеский»; Спортивный разряд «второй юношеский»; Спортивный разряд «первый юношеский» Спортивный разряд «третий спортивный разряд»; Спортивный разряд «второй спортивный разряд»;	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»

Вид спорта: бокс

Нормативы общей физической подготовки для зачисления в группы на этап начальной подготовки до года

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			Мальчики	Девочки	
1.Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 лет					
1.1.	Бег 30 м	с	Не более 7,1	Не более 7,3	3
1.2.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	Не более 7,21	Не более 7,45	3
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	Не менее 5	Не менее 4	3
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +1	Не менее +3	3
1.5	Челночный бег 3x10 м	с	Не более 10,5	Не более 10,8	3
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 108	Не менее 103	2
2.Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10-11 лет					
2.1	Бег 30 м	с	Не более 6,3	Не более 6,5	3
2.2	Бег 1000 м	мин, с	Не более 6,20	Не более 6,40	3
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	Не менее10	Не менее 5	3
2.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	кол-во раз	Не менее 2	-	3
2.5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	кол-во раз	-	Не менее 7	3
2.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +2	Не менее +4	3
2.7	Челночный бег 3x10 м	с	Не более 9,7	Не более 10,1	3
2.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 128	Не менее 118	2
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12 лет и старше					
3.1	Бег 60 м	с	Не более 11,1	Не более 11,5	3
3.2	Бег 1500 м	мин, с	Не более 8,30	Не более 9,10	3
3.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	Не менее12	Не менее 6	3
3.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	кол-во раз	Не менее 3	-	3
3.5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	кол-во раз	-	Не менее 8	3
3.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +3	Не менее +4	3
3.7	Челночный бег 3x10 м	с	Не более 9,2	Не более 9,6	3
3.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 147	Не менее 132	2
4. Нормативы специальной физической подготовки					
4.1	Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 2 кг снизу-вперед двумя руками	м	7	6	2

**Нормативы общей физической подготовки
для зачисления в группы на этап начальной подготовки свыше года**

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			Мальчики	Девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 лет					
1.1.	Бег 30 м	с	Не более 7,0	Не более 7,2	3
1.2.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	Не более 7,19	Не более 7,40	3
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	Не менее 7	Не менее 5	3
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +1	Не менее +3	3
1.5	Челночный бег 3x10 м	с	Не более 10,2	Не более 10,6	3
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 110	Не менее 105	2
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10-11 лет					
2.1	Бег 30 м	с	Не более 6,2	Не более 6,4	3
2.2	Бег 1000 м	мин, с	Не более 6,10	Не более 6,30	3
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	Не менее 11	Не менее 6	3
2.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	кол-во раз	Не менее 2	-	3
2.5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	кол-во раз	-	Не менее 7	3
2.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +2	Не менее +4	3
2.7	Челночный бег 3x10 м	с	Не более 9,6	Не более 10,0	3
2.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 130	Не менее 120	2
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12 лет и старше					3
3.1	Бег 60 м	с	Не более 11,0	Не более 11,2	3
3.2	Бег 1500 м	мин, с	Не более 8,20	Не более 9,00	3
3.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	Не менее 14	Не менее 7	3
3.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	кол-во раз	Не менее 3	-	3
3.5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	кол-во раз	-	Не менее 8	3
3.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +3	Не менее +5	3
3.7	Челночный бег 3x10 м	с	Не более 9,1	Не более 9,5	3
3.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 150	Не менее 135	2
4. Нормативы специальной физической подготовки					
4.1	Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 2 кг снизу-вперед двумя руками	м	8	7	2

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на учебно-тренировочный этап
(этапе спортивной специализации) до трех лет**

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			юноши	Девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12-13 лет					
1.1.	Бег 60 м	с	Не более 10,2	Не более 10,7	3
1.2	Бег 1500 м	мин, с	Не более 7,55	Не более 8,15	3
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	Не менее 18	Не менее 9	3
1.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	Не менее 5	-	3
1.5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	Не менее 12	3
1.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +5	Не менее +6	3
1.7	Челночный бег 3x10 м	с	Не более 8,5	Не более 8,9	3
1.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 162	Не менее 147	2
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 14-15 лет					
2.1	Бег 60 м	с	Не более 9,1	Не более 10,2	3
2.2	Бег 2000 м	мин, с	Не более 9,27	Не более 11,27	3
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	Не менее 25	Не менее 11	3
2.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	Не менее 9	-	3
2.5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	Не менее 13	3
2.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +6	Не менее +8	3
2.7	Челночный бег 3x10 м	с	Не более 7,7	Не более 8,7	3
2.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 193	Не менее 162	3
2.9	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	Не менее 40	Не менее 35	2
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет					
3.1	Бег 100 м	с	Не более 14,1	Не более 16,9	3
3.2	Бег 2000 м	мин, с	-	Не более 11,10	3
3.3	Бег 3000 м	мин, с	Не более 14,10	-	3
3.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	Не менее 32	Не менее 12	3
3.5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	Не менее 12	-	3
3.6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	Не менее 14	3
3.7	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +8	Не менее +9	3
3.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 213	Не менее 173	2
4. Нормативы специальной физической подготовки					
4.1	Бег челночный 10x10 м	с	Не более 27,0	Не более 28,0	2

4.2	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 сек	количество раз	Не менее 26	Не менее 23	2
4.3	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	Не менее 244	Не менее 240	2
5. Уровень спортивной квалификации					
5.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается			
5.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий год)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на учебно-тренировочный этап
(этапе спортивной специализации) свыше трех лет**

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			юноши	Девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12-13 лет					
1.1.	Бег 60 м	с	Не более 10,0	Не более 10,5	3
1.2	Бег 1500 м	мин, с	Не более 7,50	Не более 8,10	3
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	Не менее 20	Не менее 10	3
1.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	Не менее 6	-	3
1.5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	Не менее 13	3
1.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +5	Не менее +6	3
1.7	Челночный бег 3x10 м	с	Не более 8,4	Не более 8,8	3
1.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 165	Не менее 150	2
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 14-15 лет					
2.1	Бег 60 м	с	Не более 9,0	Не более 10,0	3
2.2	Бег 2000 м	мин, с	Не более 9,25	Не более 11,25	3
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	Не менее 28	Не менее 12	3
2.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	Не менее 10	-	3
2.5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	Не менее 14	3
2.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +6	Не менее +8	3
2.7	Челночный бег 3x10 м	с	Не более 7,5	Не более 8,5	3
2.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 195	Не менее 165	3
2.9	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	Не менее 43	Не менее 37	2
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет					
3.1	Бег 100 м	с	Не более 14,0	Не более 16,8	3

3.2	Бег 2000 м	мин, с	-	Не более 11,10	3
3.3	Бег 3000 м	мин, с	Не более 14,10	-	3
3.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	Не менее 34	Не менее 14	3
3.5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	Не менее 15	-	3
3.6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	Не менее 15	3
3.7	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +8	Не менее +9	3
3.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 215	Не менее 175	3
3.9	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	Не менее 43	Не менее 38	2
4. Нормативы специальной физической подготовки					
4.1	Бег челночный 10х10 м	с	Не более 27,0	Не более 28,0	2
4.2	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 сек	количество раз	Не менее 28	Не менее 25	2
4.3	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	Не менее 246	Не менее 242	2
5. Уровень спортивной квалификации					
5.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этап совершения спортивного мастерства**

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			юноши	Девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 14-15 лет					
1.1.	Бег 60 м	с	Не более 8,1	Не более 9,5	3
1.2	Бег 2000 м	мин, с	Не более 8,00	Не более 9,55	3
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	Не менее 37	Не менее 16	3
1.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	Не менее 13	-	3
1.5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	Не менее 19	3
1.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +11	Не менее +15	3
1.7	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 218	Не менее 183	3
1.8	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	Не менее 50	Не менее 44	2
2.Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет					
2.1	Бег 100 м	с	Не более 13,2	Не более 15,8	3
2.2	Бег 2000 м	мин, с	-	Не более 9,45	3
2.3	Бег 3000 м	мин, с	Не более 12,20	-	3
2.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	Не менее 43	Не менее 17	3
2.5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	Не менее 15	-	3
2.6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	Не менее 20	3
2.7	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +13	Не менее +16	3
2.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 235	Не менее 188	3
2.9	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	Не менее 51	Не менее 45	2
3.Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше					
3.1	Бег 100 м	с	Не более 13,2	Не более 15,8	3
3.2	Бег 2000 м	мин, с	-	Не более 9,40	3
3.3	Бег 3000 м	мин, с	Не более 12,20	-	3
3.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	Не менее 43	Не менее 17	3
3.5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	Не менее 15	-	3
3.6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	Не менее 20	3
3.7	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +13	Не менее +16	3
3.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 233	Не менее 188	3
3.9	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	Не менее 51	Не менее 45	2
4.Нормативы специальной физической подготовки					

4.1	Бег челночный 10х10 м	с	Не более 25,0	Не более 25,5	
4.2	Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение.	количество раз	Не менее 10	Не менее 7	2
4.3	Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение.	количество раз	Не менее 10	Не менее 7	2
4.4	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 сек	количество раз	Не менее 26	Не менее 24	2
4.5	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	Не менее 303	Не менее 297	2
5.Уровень спортивной квалификации					
5.1	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этап высшего спортивного мастерства**

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			юноши	Девушки	
1.Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет					
1.1	Бег 100 м	с	Не более 13,2	Не более 15,8	3
1.2	Бег 2000 м	мин, с	-	Не более 9,45	3
1.3	Бег 3000 м	мин, с	Не более 12,20	-	3
1.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	Не менее 43	Не менее 17	3
1.5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	Не менее 15	-	3
1.6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	Не менее 20	3
1.7	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +13	Не менее +16	3
1.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 235	Не менее 188	3
1.9	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	Не менее 51	Не менее 45	2
2.Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше					
2.1	Бег 100 м	с	Не более 13,2	Не более 15,8	3
2.2	Бег 2000 м	мин, с	-	Не более 9,40	3
2.3	Бег 3000 м	мин, с	Не более 12,00	-	3
2.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	Не менее 43	Не менее 17	3
2.5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	Не менее 15	-	3
2.6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	Не менее 20	3
2.7	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +13	Не менее +16	3
2.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 233	Не менее 188	3
2.9	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	Не менее 51	Не менее 45	2

3. Нормативы специальной физической подготовки					
3.1	Бег челночный 10x10 м	с	Не более 24,0	Не более 25,0	3
3.2	Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение.	количество раз	Не менее 10	Не менее 7	3
3.3	Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение.	количество раз	Не менее 10	Не менее 7	3
3.4	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 сек	количество раз	Не менее 32	Не менее 30	3
3.5	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	Не менее 321	Не менее 315	2
4. Уровень спортивной квалификации					
4.1	Спортивное звание «мастера спорта России»				

Вид спорта: дартс**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этап начальной подготовки**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Балл
			мальчики	девочки	мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более		3
			7,1	7,3	6,5	6,6	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее		3
			5	4	11	7	
1.3.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более		не более		3
			7.21	7.45	-	-	
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее		3
			+1	+3	+3	+5	
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		3
			108	103	122	117	
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Метание теннисного мяча в вертикальную цель диаметром 1 м на высоте 1 м. Дистанция 6 м (5 попыток)	количество попаданий	не менее		не менее		2
			2	1	3	2	
2.2.	Метание набивного мяча весом 1 кг из положения стоя одной рукой через сторону	м	не менее		не менее		2
			6		7		
2.3.	Метание баскетбольного мяча из положения стоя через сторону в вертикальную цель диаметром 90 см. Дистанция 5 м, высота 1 м (5 попыток)	количество попаданий	не менее		не менее		2
			3		4		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		3
			5,9	6,1	
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		3
			5.41	6.12	
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		3
			13	7	
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		3
			+4	+5	
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		3
			142	132	
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Метание набивного мяча весом 1 кг из положения стоя на дальность одной рукой через сторону	м	не менее		2
			6	5	
2.2.	Метание баскетбольного мяча из положения стоя	количество	не менее		

	через сторону в вертикальную цель диаметром 90 см. Дистанция 5 м (5 попыток)	попаданий	3	2
--	--	-----------	---	---

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этап совершенствования спортивного мастерства

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 60 м	с	не более 8,1 9,5		3
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более 8.00 9.55		3
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 37 16		3
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +11 +15		3
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 218 183		3
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Метание набивного мяча весом 2 кг из положения стоя одной рукой через сторону	м	не менее 15 10		2
2.2.	Метание баскетбольного мяча из положения стоя через сторону в вертикальную цель диаметром 90 см. Дистанция 6 м. (5 попыток)	количество попаданий	не менее 4		2

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этап высшего спортивного мастерства

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 60 м	с	не более		
			7,9	9,0	3
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более		
			7.55	9.45	3
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		
			43	17	3
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		
			+13	+16	3
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		
			235	188	3
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Метание набивного мяча весом 2 кг из положения стоя одной рукой через сторону	м	не менее		
			16	10	2

**Уровень спортивной квалификации обучающихся
по годам и этапам спортивной подготовки**

Этапы и годы спортивной подготовки					
Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
-	-	Спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	Спортивный разряд «третий юношеский»; Спортивный разряд «второй юношеский»; Спортивный разряд «первый юношеский»	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»	Спортивное звание «мастер спорта России»

Вид спорта: лыжные гонки

**Нормативы общей физической подготовки
для зачисления в группы на этап начальной подготовки до года**

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			Мальчики	Девочки	
1.Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег 30 метров	с	Не более 7,1	Не более 7,3	3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 130	Не менее 120	3
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	Не менее 5	Не менее 4	3
1.4.	Бег на 1000 м	Мин, с	Не более 6,30	Не более 7,00	2

**Нормативы общей физической подготовки
для зачисления в группы на этап начальной подготовки свыше года**

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			Мальчики	Девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег 30 метров	с	Не более 6,3	Не более 6,5	3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 140	Не менее 130	3
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	Не менее 10	Не менее 5	3
1.4.	Бег на 1000 м	Мин, с	Не более 5,50	Не более 6,20	2

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на учебно-тренировочный этап
(этапе спортивной специализации) до трех лет**

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			Юноши	Девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег 60 метров	с	Не более 10,2	Не более 10,7	3
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	Не менее 18	Не менее 9	3
1.3.	Бег на 1500 м	Мин, с	Не более 7,55	Не более 8,15	3
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1	Бег на лыжах. Классический стиль 3 км	мин, с	Не более 14,20	Не более 15,20	2
2.2	Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км	мин, с	Не более 13,00	Не более 14,30	2

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на учебно-тренировочный этап
(этап спортивной специализации) свыше трех лет**

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			Юноши	Девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег 60 метров	с	Не более 10,0	Не более 10,5	3
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	Не менее 20	Не менее12	3
1.3.	Бег на 1500 м	Мин, с	Не более 7,35	Не более 8,05	3
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1	Бег на лыжах. Классический стиль 3 км	мин, с	Не более 14,00	Не более 15,00	2
2.2	Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км	мин, с	Не более 12,50	Не более 14,10	2

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этап совершения спортивного мастерства**

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			Юноши	Девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					3
1.1.	Бег 2000 метров	Мин, с	-	Не более 8,35	
1.2.	Бег 3000 метров	Мин, с	Не более 9,40	-	
2. Нормативы специальной физической подготовки					2
2.1	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км	мин, с	-	Не более 17,40	
2.2	Бег на лыжах. Классический стиль 10 км	мин, с	Не более 31,00	-	
2.3	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км	мин, с	-	Не более 17,00	
2.4	Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км	мин, с	Не более 28,30	-	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этап высшего спортивного мастерства**

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			Юноши	Девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег 2000 метров	Мин, с	-	Не более 8,15	Бег 2000 метров
1.2.	Бег 3000 метров	Мин, с	Не более 9,20	-	Бег 3000 метров
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км	мин, с	-	Не более 17,20	2
2.2	Бег на лыжах. Классический стиль 10 км	мин, с	Не более 30,30	-	2
2.3	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км	мин, с	-	Не более 16,40	2
2.4	Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км	мин, с	Не более 28.00	-	2

Примечание: Нормативы специальной физической подготовки проводятся в зависимости от погодных условий.

**Уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам
спортивной подготовки**

Этапы и годы спортивной подготовки					
Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
-	-	Спортивный разряд «третий юношеский»; Спортивный разряд «второй юношеский»; Спортивный разряд «первый юношеский»	Спортивный разряд «третий спортивный разряд»; Спортивный разряд «второй спортивный разряд»; Спортивный разряд «первый спортивный разряд»	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»	Спортивное звание «мастер спорта России»

Вид спорта: пулевая стрельба

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этап начальной подготовки**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Балл
			мальчики	девочки	мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.	Смешанное передвижение 1000 м	мин, с	не более		не более		3
			7.21	7.45	6.30	6.55	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее		3
			5	4	11	7	
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее		3
			+1	+3	+3	+5	
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее		3
			20	17	25	22	
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее		не менее		2
			14,7	11,8	16,5	14,5	
2.2.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	не менее		не менее		2
			20		20		
2.3.	Поза Ромберга	с	не менее		не менее		2
			45,0	45,0	47,0	47,0	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и
уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления в
группы на учебно-тренировочный этап
(этап спортивной специализации)

Таблица №21

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		3
			5,41	6.12	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		3
			13	7	
1.3.	Поднимание туловища из	количество раз	не менее		3

	положения лежа на спине (за 1 мин)		33	28	
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Удержание винтовки в позе изготовления для стрельбы лежа	мин, с	не менее		3
			10.0	7.0	
2.2.	Удержание винтовки в позе изготовления для стрельбы стоя	мин, с	не менее		3
			5.0	3.0	
2.3.	Удержание пистолета в позе изготовления	мин, с	не менее		3
			1.00	0.30	
2.4.	Кистевая динамометрия	кг	не менее		2
			18	15	
2.5.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	не менее 25		2
2.6.	Поза Ромберга	с	не менее		2
			50,0	50,0	
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до года)	Спортивный разряд «первый юношеский спортивный разряд»			
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы)	спортивные разряды - “третий спортивный разряд”, “второй спортивный разряд”, “первый спортивный разряд”			
3.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)				

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления в группы на этап совершенствования спортивного мастерства

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 1500 м	мин, с	не более		3
			6.40	7.03	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		3
			29	15	
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		3
			47	41	
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Удержание винтовки в позе изготówki для стрельбы лежа	мин, с	не менее		3
			12.0	9.0	
2.2.	Удержание винтовки в позе изготówki для стрельбы стоя	мин, с	не менее		3
			8.0	6.0	
2.3.	Удержание винтовки в позе изготówki для стрельбы с колена	мин, с	не менее		3
			10.0	7.0	

2.4.	Удержание пистолета в позе изготовления	мин, с	не менее		3
			1.30	1.00	
2.5.	Удержание пистолета в позе изготовления в течение 30 с, отдых не более 1 мин	количество раз	не менее		3
			10		
2.6.	Кистевая динамометрия	кг	не менее		3
			24	22	
2.7.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	не менее		2
			35		
2.8.	Поза Ромберга	с	не менее		2
			55,0	55,0	
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Спортивный разряд “кандидат в мастера спорта”				

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивное звание) для зачисления в группы на этап высшего спортивного мастерства

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			юниоры/ мужчины	юниорки/ женщины	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	не более		3
			8.00	9.55	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		3
			37	16	
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		3
			50	44	
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы лежа	мин, с	не менее		3
			15.0	10.0	
2.2.	Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы стоя	мин, с	не менее		3
			8.0		
2.3.	Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы с колена	мин, с	не менее		3
			10.0		
2.4.	Удержание пистолета в позе-изготовке	мин, с	не менее		3
			1.30	1.00	
2.5.	Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы стоя, два упражнения с перерывами не более 3 мин	мин, с	не менее		3
			8.0		
2.6.	Удержание пистолета в позе-изготовке, 10 упражнений с перерывами не более 1 мин	с	не менее		3
			20,0	15,0	

2.7.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	не менее		3
			40		
2.8.	Поза Ромберга	с	не менее		2
			60,0	60,0	
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Спортивное звание “мастер спорта России”				

Вид спорта: футбол

**Нормативы общей физической и технической подготовки для
зачисления в группы на этап начальной подготовки**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Балл
			мальчики	девочки	мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.	Челночный бег 3x10 м с		не более		не более		3
			-	-	9,30	10,30	
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		не более		3
			2,35	2,50	2,30	2,40	
1.3.	Бег на 30 м	с	не более		не более		3
			-	-	6,0	6,5	
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		3
			100	90	120	110	
2. Нормативы технической подготовки							
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более		не более		2
			-	-	3,00	3,20	
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более		2
			-	-	8,60	8,80	
2.3.	Ведение мяча 3x10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более		2
			-	-	11,60	11,80	
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее		не менее		2
			-	-	5	4	

**Нормативы общей физической и технической подготовки для
зачисления в группы на учебно-тренировочный этап
(этап спортивной специализации)»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"					
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более 2,20	2,30	3
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 8,70	9,00	3
1.3.	Бег на 30 м	с	не более 5,40	5,60	3
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 160	140	3
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	не менее 30	27	3
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"					
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более 2,60	2,80	2
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более 7,80	8,00	2
2.3.	Ведение мяча 3x10м	с	не более 10,00	10,30	2
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее 5	4	2
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий	не менее 5	4	2
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м	не менее 8	6	2
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается			
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд"			

**Нормативы общей физической и технической подготовки для
зачисления в группы
на этап совершенствования спортивного мастерства**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"					
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		3
			1,95	2,10	
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		3
			7,40	7,80	
1.3.	Бег на 30 м	с	не более		3
			4,80	5,00	
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		3
			220	215	
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее		3
			33	27	
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"					
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более		2
			2,25	2,40	
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более		2
			7,10	7,30	
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	не более		2
			8,50	8,70	
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее		2
			5	4	
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий	не менее		2
			5	4	
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	не менее		2
			15	12	
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Спортивный разряд "второй спортивный разряд"				

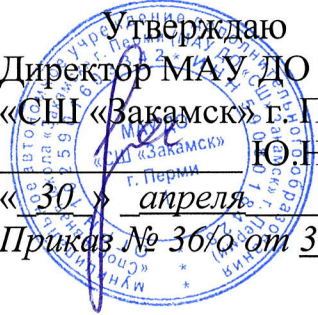
Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления в группы на этап высшего спортивного мастерства

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Балл
			юноши/юниоры	девушки/юниорки	
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"					
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		3
			1,90	2,05	
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		3
			7,15	7,50	
1.3.	Бег на 30 м	с	не более		3
			4,40	4,60	
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		3
			230	215	
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее		3
			35	30	
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"					
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более		2
			2,10	2,30	
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более		2
			6,60	6,90	
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	не более		2
			8,30	8,60	
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее		2
			5	4	
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий	не менее		2
			5	4	
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	не менее		2
			18	15	
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Спортивный разряд "первый спортивный разряд"				

**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа «Закамск» г. Перми**

Принято
На педагогическом совете
МАУ ДО «СП
«Закамск» г. Перми
Протокол №4 от 30.04.2026 г.

Утверждаю
Директор МАУ ДО
«СП «Закамск» г. Перми
Ю.Н. Росляков
« 30 » апреля 2026 г.
Приказ № 36/о от 30.04.2026 г.



**Регламент
работы приемной и апелляционной комиссии
муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа «Закамск» г. Перми**

Пермь 2026 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящий регламент работы приемной и апелляционной комиссии муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Закамск» г. Перми (далее – регламент, учреждение) разработан на основе Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ, приказа Министерства спорта РФ от 27.01.2023 № 57 "Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки». Уставом Учреждения.

1.2. Приемная и апелляционная комиссии создаются в целях организации приема, проведения индивидуального отбора, зачисления поступающих на обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, культивируемых в Учреждении.

2. Состав и порядок формирования приемной и апелляционной комиссий

2.1. Приемная комиссии создается в количестве не менее пяти человек в составе председателя комиссии, заместителя председателя комиссии, секретаря комиссии (при необходимости) и иных членов комиссии.

2.2. Состав приемной комиссии утверждается приказом директора Учреждения.

2.3. Приемная комиссия формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки. Председателем приемной комиссии является руководитель Учреждения или лицо, им уполномоченное.

2.4. Апелляционная комиссия создается в количестве не менее трех человек в составе председателя комиссии, заместителя председателя комиссии, секретаря комиссии (при необходимости) и иных членов комиссии.

2.5. Апелляционная комиссия формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и не входящих в состав приемной комиссии. Председателем апелляционной комиссии является руководитель Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

2.6. Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом Учреждения.

2.7. Составы приемной и апелляционной комиссий формируется таким образом, чтобы была исключена возможность возникновения конфликтов интересов, которые могли бы повлиять на принимаемые приемной комиссией решения.

2.8. Организацию работы приемной и апелляционной комиссий, организацию личного приема руководителем Учреждения совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих осуществляет секретарь приемной комиссии.

3. Права и обязанности председателя и членов приемной и апелляционной комиссии

3.1. Председатель комиссии:

- осуществляет общее руководство комиссии
- председательствует на заседаниях комиссии;
- дает поручения членам комиссии;
- подписывает протоколы заседаний комиссии.

3.2. В отсутствие председателя комиссии его обязанности исполняет заместитель председателя комиссии.

3.3. Секретарь комиссии обеспечивает организационное сопровождение деятельности комиссии, в том числе:

- осуществляет прием и регистрацию поступающих заявлений;
- уведомляет членов комиссии о месте и времени проведения заседаний комиссии;
- готовит материалы к заседанию комиссии;
- выполняет иные поручения председателя комиссии.

3.4. Приемная комиссия обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Организации для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих

3.4. Члены комиссии:

- участвуют в заседаниях комиссии;
- принимают решения по вопросам, отнесенным к компетенции комиссии.

3.5. К компетенции приемной комиссии относится:

- организация и проведение индивидуального отбора на этапы спортивной подготовки;
- принятие решений по результатам индивидуального отбора, о приеме на этап спортивной подготовки или отказе о приеме.

3.5. К компетенции апелляционной комиссии относится:

- принятие решений о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

4. Порядок проведения заседаний приемной и апелляционной комиссии

4.1. Заседание комиссии считается правомочным, если на нем присутствует более половины ее членов.

4.2. На заседании приемной комиссии секретарь приемной комиссии кратко представляет информацию по каждому поступающему, после чего приемная комиссия приступает к обсуждению результатов индивидуального отбора. По окончании обсуждения председатель приемной комиссии выносит решение о приеме поступающего в Учреждение на голосование.

4.3. Решения принимаются путем открытого голосования членов приемной комиссии. При равном количестве «за» и «против» голос председателя комиссии является решающим.

4.4. Решения комиссии оформляются протоколом.

5. Подача и рассмотрение апелляции

5.1. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

5.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

5.3. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

5.4. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

5.5. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

5.6. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

5.7. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

5.8. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о

целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

5.9. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

5.10. Зачисление поступающих в Организацию на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки оформляется актом Учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Организацией.

Директору муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Закамск» г. Перми
Ю.Н. Рослякову

от.....

.....
(Фамилия, имя, отчество заявителя полностью)

проживающего по адресу.....

.....
(Фактический домашний адрес)

Заявление

Прошу принять мою дочь / моего сына

.....
(Фамилия, имя, отчество полностью)

«.....» года рождения, проживающего(ую) по адресу:

..... в МАУ ДО «СШ «Закамск» г.
Перми на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной
подготовки по виду спорта

Ознакомлены с Уставом и локальными нормативными актами учреждения, а
также согласны на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

Медицинских и иных противопоказаний не имеет.

Я предупрежден (а) о возможном получении поступающего на обучение по
дополнительной образовательной программе спортивной подготовки ушибов или
травм в процессе тренировок или физкультурных и спортивных мероприятий, а также
проинформирован (а) о желательности добровольного страхования ребенка от
несчастливого случая.

«__» _____ 20__ г.

_____ (подпись)

Место учебы ребенка.....

Фамилия, имя, отчество родителей (или законных представителей ребенка):

Отец.....

Контактный телефон, место работы

Мать.....

Контактный телефон, место работы

Прилагаемые документы:

- 1.заявление от родителей (законных представителей) на бланке учреждения
- 2.согласие на обработку персональных данных
- 3.договор об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
- 4.копия свидетельства о рождении ребенка и паспорт (для детей, достигших 14-летнего возраста)
- 5.СНИЛС ребенка
- 6.свидетельство (справка) о регистрации по месту жительства, или свидетельство (справка) о регистрации по месту пребывания, страница паспорта, на которой проставлена отметка о регистрации по месту жительства (при достижении 14-летнего возраста) ребенка
- 7.копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и документа подтверждающего родство, установление опеки и попечительства.
- 8.медицинское заключение (справка) о допуске к прохождению спортивной подготовки
- 9.фото 3х4

Примечание:

- с уставом, лицензией, образовательными программами, локальными нормативными актами, связанными с осуществлением образовательной деятельности учреждения можно ознакомиться в учреждении или на официальном сайте учреждения в сети интернет <http://zakamsk-sport.ru/>