

**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа «Закамск» г. Перми**

Принято
На педагогическом совете
МАУ ДО «СШ
«Закамск» г. Перми
Протокол №11 от 30.12.2025 г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО
«СШ «Закамск» г. Перми
Ю.Н. Росляков
«30» декабря 2025 г.



Календарный учебный график
муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа «Закамск» г. Перми
на 2026 год

Пермь 2025 г.

I. Общие сведения:

1.1. В муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Закамск» г. Перми (именуемое в дальнейшем - Учреждение) организован учебно-тренировочный процесс по олимпийским и неолимпийским видам спорта.

1.2. Учредитель - Комитет по физической культуре и спорту администрации города Перми.

1.3. Календарный учебный график (далее – План) разработан на основании:

- Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

- Приказа Минспорта России от 03.08.2022 г. №634 «Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»

- Приказа Министерства спорта России от 14.11.2025 г. №954 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»

- Приказа Министерства спорта России от 22.11.2022 г. №1055 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»

- Приказа Министерства спорта России от 26.09.2025 г. №771 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Дартс»

- Приказа Министерства спорта России от 05.11.2025 г. №908 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»

- Приказа Министерства спорта России от 09.11.2022 г. №939 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Пулевая стрельба»

- Приказа Министерства спорта России от 24.11.2025 г. №1008 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»

- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 г. №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»

- Устава Учреждения

1.4. План рассматривается на Педагогическом совете и утверждается директором. План в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности занимающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

II. Организация учебно-тренировочного процесса в Учреждении

1. Перечень программ, реализуемых в Учреждении:

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дартс»
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Пулевая стрельба»
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»

2. Режим учебно-тренировочной работы.

2.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса), рассчитанным на 52 недели и осуществляется в следующих формах:

- учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), в том числе с использованием дистанционных технологий;
- учебно-тренировочные мероприятия (тренировочные сборы);
- самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;
- спортивные соревнования;
- контрольные мероприятия;
- инструкторская и судейская практики;
- медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия.

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

Непрерывность учебно-тренировочного процесса обеспечивается за счет участия спортсменов в тренировочных мероприятиях (сборах), выезды в физкультурно-спортивные или спортивно-оздоровительные лагеря, выполнения самостоятельной работы занимающимися. Самостоятельная работа спортсменов осуществляется по планам подготовки, которые могут включать в себя задания по физической, технической и теоретической подготовке. Самостоятельная работа так же может осуществляться спортсменами в виде изучения аудио- и видео материалов, посещения

спортивных мероприятий, судейской практики, дистанционной форме и т.д. Содержание самостоятельной работы определяется педагогической целесообразностью и целями учебно-тренировочного процесса в данный период. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2.2. Учебно-тренировочный год начинается с 01 января 2026 года по 31 декабря 2026 года.

Этап подготовки	1 полугодие	2 полугодие	Возможные сроки проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов), самостоятельной работы по планам, в т.ч. индивидуальным
НП	01.01-30.06.2026 г. 26 недель	01.07-31.12.2026 г. 26 недель	- Летний оздоровительный период, - Период каникул в общеобразовательных учреждениях, - Период подготовки к соревнованиям
УТ	01.01-30.06.2026 г. 26 недель	01.07-31.12.2026 г. 26 недель	
ССМ	01.01-30.06.2026 г. 26 недель	01.07-31.12.2026 г. 26 недель	
ВСМ	01.01-30.06.2026 г. 26 недель	01.07-31.12.2026 г. 26 недель	

Промежуточная и итоговая аттестация по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта проводится в марте-мае 2026 г.

2.3. Минимальный возраст зачисления на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в соответствии со стандартами спортивной подготовки по видам спорта:

- Баскетбол - 8 лет
- Бокс - 9 лет
- Дартс – 8 лет
- Лыжные гонки – 9 лет
- Пулевая стрельба – 9 лет
- Футбол – 7 лет

3. Регламент учебно-тренировочного процесса:

3.1. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются Учреждением самостоятельно.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного года составляет 52 недели.

3.3. Продолжительность учебной недели – 7 дней.

Начало занятий: 8-00 окончание занятий: 20-00.

В исключительных случаях допускается начало занятий в 07.30, а окончание в 21.30 часов, по согласованию с директором.

3.4. Недельный режим учебно-тренировочной работы определяется количеством учебно-тренировочных часов в неделю. Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки определен федеральными стандартами спортивной подготовки и указан в дополнительных образовательных Программах спортивной подготовки Учреждения.

3.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

4. Количество учебно-тренировочных групп по этапам подготовки и видам спорта:

№	Вид спорта	Количество групп				ИТОГО
		НП	УТ	ССМ	ВСМ	
1	Баскетбол	5	2			7
2	Бокс	8	4	2	2	16
3	Дартс	6	4	1		11
4	Лыжные гонки	3	4		1	8
5	Пулевая стрельба	2	1			3
6	Футбол	11	7	1		19
ИТОГО		35	22	4	3	64

5. Сроки проведения отбора детей в учреждение:

- с 01 сентября по 30 сентября 2026 г. (при наличии мест).